

Программа государственного курса обучения по Аюрведе – 2019

Данный курс проводится онлайн в формате вебинаров.

Продолжительность составляет 4 месяца. Всего 248 академических часов, из которых 108 часов аудиторных (онлайн) и 140 часов - самостоятельная работа.

Занятия проводятся каждый понедельник и пятница с 7:00 до 10:10 по Московскому времени (4 академических часа с перерывом 10-15 минут).

Курс состоит из двух сессий:

- **Первая сессия**

1. Традиция Аюрведы - история (итихаса), концепция (маулика сиддханта), основные принципы (адистхана таттва). Определение Аюрведы; цели жизни; восемь частей Аюрведы.
2. Анатомия (рачнашарира) и физиология (крियाшарира). Типы пищеварительного огня; типы кишечника; семь тканей; каналы – шрота; тримала – выделения.
3. Аюрведическая психофизиология (бхутавидья и манасарога). Двадцать качеств – гурвади гуна.
4. Конституциональные особенности организма и личности (пракрити и вйкрити). Тридоша; телесная природа – дехапракрити; признаки Вата-доша, Питта-доша, Капха-доша.
5. Этиопатогенез (нидана) и диагностика (парикша) в Аюрведе. Причина болезни и здоровья; болезни и их источники; методы исследования больного и болезни; признаки излечимых, трудноизлечимых, неизлечимых и фатальных болезней.
6. Аюрведическая фармакология (дравьягуна).
7. Концепция здорового образа жизни по Аюрведе (свастхавритта). Пратарутхана - подъём ото сна; утренние процедуры; абхйанга - масляные втирания; вйайама - упражнения, удвартана - порошок массаж; снана – ванна; садврита - благое поведение в течение дня.
8. Основы Аюрведической диетологии (аннавигьяна). Принцип подобия; шесть вкусов; вирья – энергетика; випака – послевкусовое воздействие.
9. Принципы лечебно-оздоровительной работы в Аюрведе (чикитса). Время назначения терапии; типы терапии; лучшие средства для разных дош; четыре опоры терапии и их характеристики; качества аюрведического врача; критерии отказа пациенту в лечении
10. Основы пульсовой диагностики в Аюрведе

- Вторая сессия

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Гипертония, гипотония, атеросклероз, ИБС.
2. Заболевания дыхательной системы. Бронхит, пневмония, тонзиллиты, бронхиальная астма, аллергический ринит, сенная лихорадка.
3. Заболевания пищеварительной системы. Болезни желудка, печени и жёлчного пузыря, тонкого и толстого кишечника, язвенная болезнь, гельминтозы.
4. Нарушения обмена веществ и эндокринные болезни. Ожирение, пониженный вес тела, диабет, заболевания щитовидной железы.
5. Заболевания мочевыделительной системы. Нефриты, мочекаменная болезнь, дизурия, инфекции мочевыводящих путей.
6. Кожные болезни. Псориаз, нейродермит и экзема.
7. Заболевания и нарушения нервной системы. Головная боль, нарушения сна, рассеянный склероз.
8. Заболевания и нарушения опорно-двигательного аппарата. Травматические повреждения, заболевания суставов и позвоночника.
9. Заболевания репродуктивной системы. Увеличение предстательной железы, простатит, половое бессилие. Предменструальный синдром, дисменорея, аменорея, фибромиомы, мастопатии, эндометриоз, климакс, бесплодие.
10. Психические заболевания. Неврозы. Применение аюрведических методов и средств при наркотической зависимости: табакокурение, алкоголизм, наркомания.
11. Применение аюрведических методов и средств в детском, старческом возрастах и в период беременности.

Все темы второй сессии будут разобраны по алгоритму: Определение. Факторы риска. Этиология и патогенез. Клиническая картина. Диагностика. Методы и средства лечения.