

Программа цикла лекций

«Трехэтапная реабилитация после перенесенных респираторных заболеваний» – 2020

Стрепетова О.М.

Начало: 30 ноября, 2020

Продолжительность: 3 онлайн вебинара

Длительность одного вебинара: 1,5 часа

В программе курса:

№	Тема	Дата	Время Мск	Часов
	Открытый вебинар Дыхательная гимнастика как метод улучшения состояния после перенесенных респираторных заболеваний	20.11.20	11:00 - 12:00	1
1	Первый этап реабилитации (Лечение положением в остром периоде вирусных пневмоний). - Позиционная гимнастика в домашних условиях. - «Прон-позиции», как метод дренажной коррекции в восстановлении дыхательной функции пораженных легких. - Дренажные позиции - Алгоритмы влияния положения рук и ног пациента.	30.11.20	11:00 - 12:30	1.5
2	Второй этап реабилитации (Восстановление дыхательной функции, борьба с астеническим синдромом и клиническими проявлениями хронической гипоксии). - Дифференцированные и общие физические упражнения - Дифференцированные динамические упражнения (постизометрическая релаксация - ПИР) - Принципы сочетания реедукации и статических упражнений - Массаж после перенесенных вирусных пневмоний	15.12.20	11:00 - 12:30	1.5
3	Третий этап реабилитации (восстановление микроциркуляции в системах внутренних органов, профилактика осложнений вирусных васкулитов и невропатий). - Дифференцированная гимнастика, направленная на декомпрессию, восстановление работы основных сегментарных ганглиев, снятие спазма с наиболее спазмированных мышц, восстановление микроциркуляции во внутренних органах и системах, оптимизацию физиологической экскурсии грудной клетки и основных диафрагм организма. - Массаж при вирусных полинейропатиях - Массаж при нарушении работы желчевыделительной системы и печени - Массаж при гастритах и язвах желудка и двенадцатиперстной кишки - Массаж при нарушении работы кишечника	17.12.20	11:00 - 12:30	1.5
Итого				5.5