

Программа курса

«Аюрведический уход за кожей и современная косметология»

Начало курса: декабрь 2020

Продолжительность: 12 часов, 4 онлайн-занятия

Длительность одного занятия: 3 часа

В программе курса:

Занятие 1. Что является предметом работы косметолога? Точки контакта современной медицины и традиции

- Понятие «тело». Типы старения по дошам
- Внутренний уход за кожей – принцип соединения физического и тонких тел
- Методы диагностики ВедаПульс, как ведущего диагностического инструмента каждого косметолога. Как работать при недостатке энергетики
- Современные способы повышения осознанности (ДПДГ, биоуправление, Диспенза). Первоэлементы сознания
- Структура кабинетов и набор инструментария в идеальном салоне красоты (солевая комната, сведана терапия, процедурный кабинет, кабинет аппаратной косметологии, пространство для йоги). Организация времени и пространства – сочетание методов
- Принципы взаимодействия разнопрофильных специалистов. Успех зависит от деталей. Пациент – инфо пространство – врач-терапевт – администратор

Занятие 2. Работа с ингредиентами – понимание точки приложения ингредиента и стадийности физиологических процессов

- Кожа, аюрведическая анатомия кожи, источники происхождения тканей, каналы (краткий обзор)
- Вата-тип старения: методы омоложения при дисбалансе Вата доши
- Разбор ингредиентов:
 - Пептиды (в косметике и препаратах)
 - Органопрепараты
 - Нуклеотиды
 - Микроэлементы
 - Витамины
 - Флора (косметика, мультисинбиотики, фитометабиотики, аюрведические препараты)
 - Препараты на основе плаценты
 - Pgr и svf терапия
 - Карбокситерапия
 - Остеопатия, акупунктура
- Обзор препаратов с позиции первоэлементов и гун
- Обзор методов воздействия на кожу (окклюзия, пилинги, инъекции, капельницы, воздействие на все тело и органы чувств) – что предпочтительно для коррекции Вата дисбаланса. Как назначить процедуру, чтобы сбалансировать первоэлементы воздуха и эфира

Занятие 3. Аппаратная косметология

- С позиции гун и 5 первоэлементов
- Капха и Питта типы старения кожи

- Микротоки
- Ионизация
- Электропорация
- Радиолифтинг
- Smas лифтинг
- Лазерные методики
- Фотодинамическая терапия
- Криотерапия
- Карбокситерапия
- Плазмолифтинг (волосы, лицо, тело, суставы)
- Прессотерапия
- Миостимуляция
- Ультразвук для тела - кавитация
- Ультразвук для лица
- Сочетание оборудования в кабинете
- Методы диагностики пракрити и викрити. ВедаПульс признаки – пракрити, как ведущая точка отсчета

Занятие 4. Принципы составления программ омоложения

- Домашний уход (по 3 направлениям)
- Питание и режим, физические упражнения
- Пранаямы и Концентрация
- Короткие косметологические программы
- Длительные косметологические программы
- Сочетание методов (карбокситерапия плюс Sebelia)
- Панчакарма в условиях кабинета косметолога
- Сотрудничество с фитнес-клубами и йога центрами, магазины здорового питания
- Интернет-пространство (лекции, детокс марафоны)
- Примеры лечебных программ:
 - Терапия акне
 - Лечение Вата старения
 - Лечение Питта старения
 - Лечение Капха старения
 - Расаяна терапия
 - Детокс программы
- Выделение ведущего направления. Ваш успех там, где ваш интерес